

VNR®

VNR®

في آن آر®

Please read this leaflet carefully before taking this product, as it contains important information for you.

1. WHAT IS THIS PRODUCT?

VNR® is a food supplement combining vitamin C, magnesium bisglycinate, vitamins B1, B5, B6 and B9, zinc and selenium.
This formula contributes to supporting the body during periods of fatigue, particularly after a flu episode, and promotes recovery. It may also be used as nutritional support in cases of convalescence or mild malnutrition.

2. PROPERTIES

- Vitamin C, zinc and selenium contribute to the normal function of the immune system.
- B-group vitamins, together with magnesium, contribute to the reduction of tiredness and fatigue and promote normal energy metabolism.
- Magnesium also contributes to the normal function of the nervous system and to normal muscle function.

3. COMPOSITION

	Per 1 capsule
Vitamin C (ascorbic acid)	100 mg
Magnesium bisglycinate	100 mg
Zinc	10 mg
Vitamin B5 (pantothenic acid)	6 mg
Vitamin B1 (thiamine)	2 mg
Vitamin B6 (pyridoxine)	2 mg
Vitamin B9 (folic acid)	200 µg
Selenium	20 µg

Excipients: microcrystalline cellulose, magnesium stearate, colloidal anhydrous silica

4. PRESENTATION

VNR® is supplied as capsules, in boxes of 10 and 30 capsules.

5. ADVICE FOR USE

- During periods of post-flu fatigue or recovery: take 1 capsule, twice daily.
- In cases of convalescence or mild nutritional support: take 1 capsule daily.
- To be taken with a large glass of water, preferably during a meal.

6. POSSIBLE SIDE EFFECTS

Like any food supplement, this product may cause side effects, but they do not occur systematically. Rare cases of loose stools may occur.

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce produit, car elle contient des informations importantes pour vous.

1. QU'EST-CE QUE CE PRODUIT ?

VNR® est un complément alimentaire associant la vitamine C, le magnésium bisglycinate, les vitamines B1, B5, B6 et B9, le zinc et le sélénium.
Cette formule contribue au soutien de l'organisme en période de fatigue, notamment après un épisode grippal, et favorise la récupération. Elle peut également être utilisée comme soutien nutritionnel en cas de convalescence ou de malnutrition légère.

2. PROPRIÉTÉS :

- La vitamine C, le zinc et le sélénium contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire.
- Les vitamines du groupe B ainsi que le magnésium contribuent à réduire la fatigue et participent au métabolisme énergétique normal.
- Le magnésium contribue également au fonctionnement normal du système nerveux et à une fonction musculaire normale.

3. COMPOSITION :

	Pour une gélule
Vitamine C (acide ascorbique)	100 mg
Magnésium bisglycinate	100 mg
Zinc	10 mg
Vitamine B5 (acide pantothénique)	6 mg
Vitamine B1 (thiamine)	2 mg
Vitamine B6 (pyridoxine)	2 mg
Vitamine B9 (acide folique)	200 µg
Sélénium	20 µg

Excipients : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium, silice colloïdale anhydre

4. PRÉSENTATION :

VNR® se présente sous forme de gélules, en boîtes de 10 et de 30 gélules.

5. POSOLOGIE :

- En période de fatigue post-grippale ou de récupération : prendre 1 gélule, 2 fois par jour.
 - En cas de convalescence ou de soutien nutritionnel léger : prendre 1 gélule par jour.
- À prendre avec un grand verre d'eau, de préférence au cours d'un repas.

6. EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS :

Comme tout complément alimentaire, VNR® peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement. De rares cas de selles molles peuvent survenir.

ُرجى قراءة هذه النشرة بعناية قبل تناول هذا المنتج لأنها تحتوي على معلومات مهمة لكم.

1. ما هو هذا المنتج؟

في آن آر® هو مكمل غذائي يجمع بين الفيتامين سي، والمغنيزيوم، والفيتامينات بي 1، بي 5، بي 6 وبي 9، والزنك والسيلينيوم. تساهم هذه التركيبة في مساعدة الجسم على التخلص من التعب، وخاصة بعد الإنفلونزا (الحمى)، كما تساعد على التعافي. ويمكن استعمالها كذلك كدعم غذائي في حالات النفاهة أو سوء التغذية الخفيف.

2. الفوائد:

- يساهم الفيتامين سي والزنك والسيلينيوم في الأداء الطبيعي للجهاز المناعي.
- تساهم فيتامينات الفته "بي"، إلى جانب المغنيزيوم، في تقليل الإرهاق، وتشارك في تعزيز إنتاج الطاقة.
- يساهم المغنيزيوم في الأداء الطبيعي للجهاز العصبي وفي الوظيفة العضلية الطبيعية.

3. التركيبة:

الكمية لكل كبسولة	
فيتامين سي (حمض الأسكوربيك)	100 ملغ
مغنيزيوم بيسجليسينات	100 ملغ
زنك	10 ملغ
فيتامين بي 5 (حمض البانتوثنيك)	6 ملغ
فيتامين بي 1 (ثيامين)	2 ملغ
فيتامين بي 6 (بيريدوكسين)	2 ملغ
فيتامين بي 9 (حمض الفوليك)	200 ميكروغرام
سيلينيوم	20 ميكروغرام

السواغات: سيلوز ميكروكريستالين، ستيرات المغنيزيوم، السيليكا الغروية الأمامية

4. الشكل الصيدلاني:

يقدم "في آن آر" في شكل كبسولات، في علب تحتوي على 10 كبسولات أو 30 كبسولة.

5. نصائح الاستعمال:

- في فترات التعب بعد الإنفلونزا (الحمى) أو خلال مرحلة التعافي: تؤخذ كبسولة واحدة، مرتين يوميًا.
- في حالات النفاهة أو الدعم الغذائي الخفيف: تؤخذ كبسولة واحدة يوميًا.
- يؤخذ هذا المنتج مع كوب كبير من الماء، ويُفضّل ذلك أثناء وجبة الطعام.

6. الآثار الجانبية المحتملة:

كما هو الحال مع أي مكمل غذائي، قد يسبب هذا المنتج آثارًا جانبية، لكنها لا تحدث دائمًا. تقتصر هذه الآثار البادرة على ليونة في البراز.

7. PRECAUTIONS FOR USE

This product is not recommended for people allergic to any of its components or for children under 12 years of age.
"In case of doubt, it is essential to seek the advice of your doctor or pharmacist."

8. STORAGE CONDITIONS

Store in a cool, dry place, away from light.

9. MANUFACTURER

Les Laboratoires SYN BIOZ
Z.I. Menzel Chaker
3020 Sfax, Tunisie

RECOMMENDATIONS FOR USE

Do not exceed the recommended daily dose.
Do not use after the expiry date.
A food supplement should not be used as a substitute for a varied, balanced diet and a healthy lifestyle.
Keep out of the reach of children.

7. PRÉCAUTIONS D'EMPLOI :

Ce produit est déconseillé aux personnes allergiques à l'un de ses composants et aux enfants de moins de 12 ans.
« En cas de doute, il est indispensable de demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien. »

8. CONDITIONS DE CONSERVATION :

À conserver dans un endroit frais et sec, et à l'abri de la lumière.

9. TITULAIRE :

Les Laboratoires SYN BIOZ
Z.I. Menzel Chaker
3020 Sfax, Tunisie

RECOMMANDATIONS D'USAGE :

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.
Ne pas consommer après la date de péremption.
Un complément alimentaire ne doit pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée ni à un mode de vie sain.
Ne pas laisser à la portée des enfants.

7. احتياطات الاستعمال:

لا ينصح باستخدام هذا المنتج للأشخاص الذين يعانون من حساسية تجاه أي من مكوناته، وللأطفال دون سن 12 عاماً.
"في حال الشك، من الضروري استشارة الطبيب أو الصيدلي"

8. ظروف الحفظ:

يحفظ في مكان بارد وجاف، وبعيداً عن الضوء.

9. المالك:

مخابر سينيوز – Les laboratoires SYN BIOZ
المنطقة الصناعية بمنزل شاكر
3020 صفاقس، تونس

توصيات الاستخدام:

لا ينبغي تجاوز الجرعة اليومية الموصى بها.
لا ينبغي الاستهلاك بعد تاريخ انتهاء الصلاحية.
المكمل الغذائي لا يعوض النظام الغذائي المتنوع والمتوازن ونمط الحياة الصحي.
لا يترك هذا المنتج في متناول الأطفال.